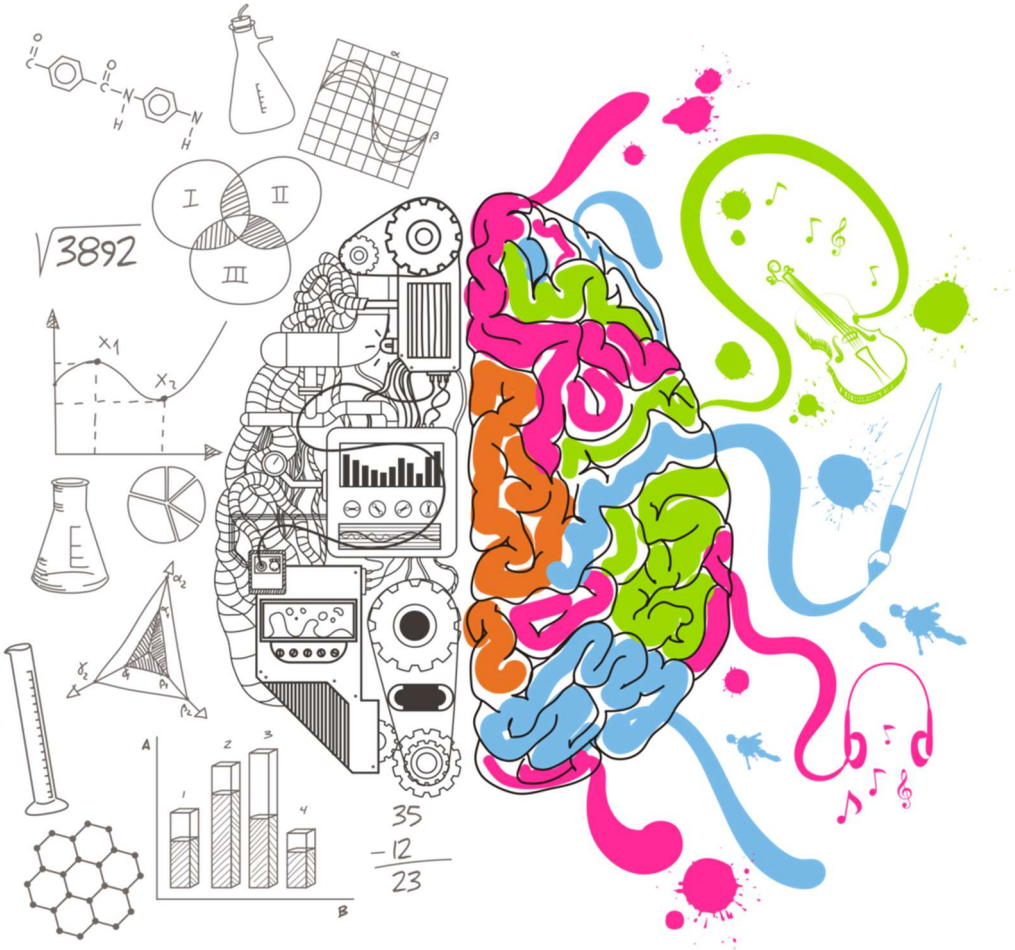
LIVING CUM LAUDE

LIDERAZGO DE ÉXITO PERSONAL Y CORPORATIVO

INTRODUCCIÓN



Qué encontrarás

1. **¿Cómo conseguir aquello que deseas?** **2**
2. **Un largo camino hacia ti** **4**
3. **El sistema educativo** **5**
    3.1. Programados para la carrera de la rata **6**
4. **Tu mente consciente: mirando hacia fuera** **9**
5. **Tu mente subconsciente: mirando hacia dentro** **11**
6. **El proceso de Creación** **12**
7. **¿Qué es lo que de verdad quieres?** **13**

1. ¿CÓMO CONSEGUIR AQUELLO QUE DESEAS?

¿Crees que puedes obtener cualquier cosa en tu vida?

Seguro que ya has disfrutado de lograr algunos de tus objetivos, y quieres aún seguir avanzando y lograr más cosas.

Piensa en algo que te gustaría tener o disfrutar…

Digamos que quieres una casa más grande, o encontrar a la persona adecuada, o emprender un negocio de éxito, incluso bajar de peso, viajar, ser cantante de ópera, escribir un libro o, simplemente, tener más dinero en tu cuenta, ¿mil euros? ¿diez mil? ¿un millón? ... la lista puede ser interminable y llena de nuevas posibilidades.

¿Y por qué crees que aún no lo has conseguido?...

Por lo general, nuestros objetivos se engloban en las categorías de Salud, Dinero, Relaciones Personales, y Ocio., y en una o más de estas áreas crees que todavía hay cosas que mejorar o lograr.

¿Pero por qué aún no tienes lo que tanto deseas? Realmente, piensa en ello…

¿Por qué tu empresa aún no ha dado el salto definitivo a altos ingresos estables y recurrentes? ¿Por qué no tienes un cuerpo más delgado y saludable, o suficiente dinero para vivir la vida que sueñas?

¿Debido a la política? ¿la economía? ¿tus padres? ¿demasiado trabajo? ¿circunstancias?

Lamento ser yo quien te lo diga… pero si sigues pensando que las causas son estas últimas, vas a tener que coger las riendas de tu vida porque ¡la causa está en ti!

Ni la economía, ni el gobierno, ni tu socio, ni tus circunstancias ... ¡sólo en ti!

Pero no te sientas culpable. Acabas de dar un gran paso.

En la escuela, probablemente, no te enseñaron una manera eficaz de alcanzar todos tus objetivos en la vida, más allá de “estudia para aprobar y obtén un buen trabajo”. A mi tampoco.

Probablemente, tuviste grandes sueños en aquel momento, ser astronauta, ganar una medalla de oro o incluso ser un millonario que poseía mansiones en todos los continentes. Pero a medida que pasó el tiempo, y nos fuimos educando, esos grandes sueños perdieron brillo, y ahora son un recuerdo lejano. Dejaste de soñar despierto.

Es una pena ... nuestra vida hubiera podido ser mucho mejor de lo que es ahora.

Pero tú no eres la excepción. Mira esto:

¿También estableces metas para el nuevo año? Quizás sí.

¿Y las acabas consiguiendo? Si eres como la mayoría, probablemente no. 😞

¿Sabes que solo el 10% de la gente los consigue? Lo puedes leer en el siguiente artículo de Infobae:

9 de cada 10 personas no cumplen sus propósitos de Año Nuevo

Algunos datos más.

Si hablamos específicamente de objetivos para una mejor salud o condición física, Strava, la red social para atletas, después de analizar más de 98.3 millones de actividades globales de enero en 195 países, concluyó que el "día del abandono" fue aproximadamente entre el segundo y el tercer viernes de enero. Eso significa, ¡21 días como máximo!

Algunos pueden decir que los principales factores son la falta de motivación o la disciplina, pero probablemente tengamos que mirar en otra dirección para encontrar las causas.

¿Alguna vez te has preguntado por qué hay personas que parecen obtener todo lo que quieren sin esfuerzo, mientras que otras están luchando por sobrevivir a fin de mes?

La mayoría de nosotros hemos pensado que la vida parece ser un duro camino. Pero la verdad es que la vida no tiene por qué ser así. Puede haber una forma más fácil de disfrutarla.

¿Dónde está el secreto para vivir una vida plena, disfrutar de tus sueños, libertad financiera o incluso para hacerte rico?

2. UN LARGO CAMINO HACIA TI

Pero antes de profundizar, debes saber que este conocimiento no es nuevo, al contrario.

Este conocimiento fue transcrito en un libro por primera vez por Napoleon Hill (1883-1970) en su libro "Piensa y hazte rico" (1937), después de trabajar 25 años reuniendo todos los conocimientos adquiridos tras entrevistar a las 500 personas más ricas del momento. Thomas Edison, Henry Ford, entre ellos. Hoy todavía está en el Top 10 de libros de autoayuda.

Después de él, Earl Nightingale (1921-1989), un autor estadounidense y locutor de radio que en 1960 narró en la radio una versión condensada de "Piensa y hazte rico" después de estar impresionado por la frase de un libro de Napoleón Hill: "Nos volvemos lo que pensamos".
Esta declaración le hizo pensar en algunas preguntas que tenía en mente relacionadas con las palabras de la Biblia: "Como siembras, así cosecharás", y “Como es en el cielo, así en la tierra”.
Ese mismo año fundó la Corporación Nightingale-Conant, dedicada al crecimiento personal.

En 1961, Bob Proctor ingresó a trabajar para Nightingale-Conant Co. Desde el principio pudo probar que este método funciona, y pasó de ganar $4000 al año, a más de $1 millón en un corto período de tiempo. Pero, aunque el dinero era importante, lo que realmente lo intrigó fue descubrir lo que sucedió en él para obtener estos resultados, sin una educación superior y sin experiencia en el mundo de los negocios.

Después de 60 años de dedicación completa, y de haber incorporado valiosos conocimientos de otros investigadores del potencial humano como James Allen, quien escribió "As a Man Thinketh" (1903), Wallace D. Wattles con "The Science of Getting Rich" (1910), Neville Goddard con varios libros, Geneviève Behrend con "Your Invisible Power" (1921), y Maxwell Maltz con "Psycho-cybernetics" (1960), y después de haber probado en millones de personas que esta información es un verdadero tesoro para una persona o una empresa que aspira a alcanzar metas más altas y ser la mejor versión de sí mismo, estamos a punto de recibir este conocimiento directamente de ellos.

3. EL SISTEMA EDUCATIVO

En la era industrial se estableció un sistema educativo centrado principalmente en capacitar a los trabajadores para que fueran útiles al sistema, a la industria, donde se fomentaba poca iniciativa y poca imaginación. Un sistema estandarizado para todos, donde los estudiantes estudian lo que los maestros (o los políticos) les imponen, en lugar de lo que realmente quieren saber.



El sistema educativo occidental todavía se basa en el paradigma del "conocimiento" como valor máximo, de memorizar, de “saber” y de reproducir lo que se ha aprendido lo mejor posible.

En la escuela nos dan algunos libros para estudiar, y se nos examina por lo que podemos recordar de ellos. Cuanto más recordamos, mejores calificaciones obtenemos, y si lo hacemos las suficientes veces, incluso podemos obtener un título universitario.

Leer, recordar y repetir.

¿Pero es eso suficiente para disfrutar de una vida alegre y rica?

En la mayoría de los casos, la respuesta es "No".

Podemos recordar una enciclopedia, pero ello no nos garantiza la tranquilidad económica.

Hay muchas personas con títulos universitarios y másters que no trabajan a nivel profesional de acuerdo con sus conocimientos, o que ni siquiera tienen un trabajo. Mucha frustración en ello.

Pero eso no sólo está sucediendo con las personas.

Las corporaciones están gastando una gran cantidad de dinero para enseñar a sus empleados a administrar mejor su tiempo, aumentar las ventas, nuevos métodos de trabajo…, de hecho, ¡ayudar a las personas a saber más! Ese es el entrenamiento.

Pero ¿cuántas veces se aplica efectivamente ese conocimiento?

¿Cuántas veces has entrado en una dieta, pero después de algunos días vuelves a comer ese pedazo de pastel, aunque sabes que eso no es lo correcto para tu objetivo? ¿O quieres ahorrar, pero aún gastas dinero en cosas innecesarias? Sabemos cómo hacerlo, pero no lo hacemos. ¿Por qué?

Vemos pues que saber no es suficiente.

Más sobre eso en unas pocas líneas.

3.1. Programados para la carrera de la rata

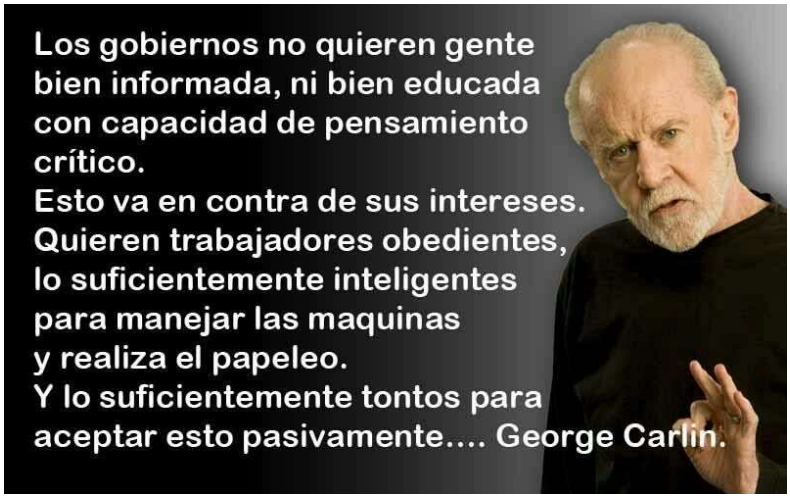
¿Alguna vez has aprendido cómo funciona el dinero en la escuela? ¿o cómo lo hacen los ricos para ser cada vez más ricos?

Dicen que después del agua, y la tierra, lo que más abunda en la Tierra es el dinero. O que después del aire, la tierra, el agua, el fuego y la madera, el dinero sería el sexto elemento.

El sistema escolar no está diseñado para enseñarte sobre el dinero. Está diseñado para que trabajes para el sistema, como empleado, médico o abogado, pero no para multiplicar tu dinero. Hay profesionales que ganan mucho dinero, pero aún tienen problemas para llegar a final de mes

El sistema te enseña a ser analfabeto con respecto al dinero.

¿Quién decide qué se enseñará en la escuela? Una pista, no son los maestros o los directores de las escuelas. Mira más alto, ahí lo tienes.



Tu trabajo es conseguir trabajo, ser útil para el sistema y pagar más impuestos cuanto más dinero ganes. Si obtienes un aumento de sueldo, el gobierno también.

Pongamos un ejemplo de una situación habitual. Una persona que consigue un trabajo comienza a ganar dinero y aumenta los gastos que realiza. Se casa y junto con su pareja, con quizás dos

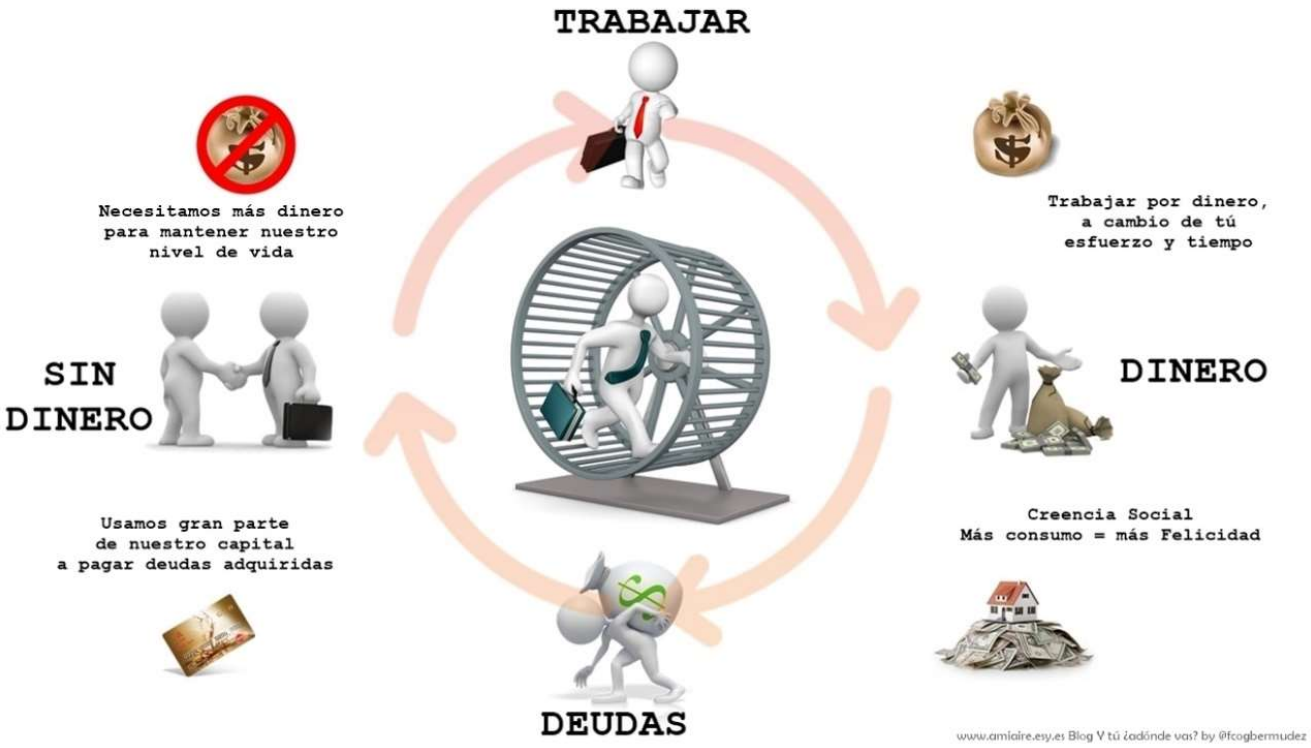
ingresos, comienzan a comprar más cosas, un automóvil para cada uno, viajes y su mayor inversión: su primera casa. Cuando los niños llegan, traen la necesidad de cambiar o renovar la casa, comprar un auto nuevo, tal vez el apartamento, y si queda dinero, se va al viaje del que han estado hablando durante tanto tiempo, o cualquier otro gasto adicional que generalmente es superfluo, o incluso termina colgando del armario con la etiqueta ...

Por lo tanto, incurrimos en deudas que nos obligan a seguir trabajando en una carrera sin descanso.

Entrando en una rueda de intercambio de nuestro tiempo por dinero y en una carrera sin fin

Lo denominado, la carrera de la rata.

Es frustrante, estresante y agotador.



El principal problema con esta mentalidad es que es hereditaria. Se enseña en las familias. Pasando de generación en generación. Probablemente, la mayoría de tus pensamientos sobre el dinero provienen de tus padres.

Aquí algunos de los pensamientos más comunes:

- Los ricos son malos

- Los ricos son codiciosos

- Obtén un título

- Hazte funcionario

- Trabaja duro para ganar dinero

- Invierte de forma segura

Con toda esta información a nuestro alrededor, nuestros sueños infantiles se han desvanecido en el aire.

Hasta que no cambie tu forma de pensar, el dinero seguirá siendo un problema.

Aquí algunos ejemplos:

El 70% de los ganadores de lotería, pierden lo que ganaron en pocos años.

Hay personas que ganan mucho dinero y tienen problemas de dinero.

Existen numerosos casos de atletas profesionales que ganaron mucho dinero, pero después de retirarse no les quedaba nada de lo que habían ganado.

Eso sucede debido a su mentalidad sobre el dinero. Una mentalidad que probablemente fue aprendida por el entorno cuando eran niños y que no se enseñaba en la escuela.

La escasez comienza en la mente.

¡Los ricos son codiciosos! Algunos pueden decir. Pero también hay personas ricas que son muy generosas. Así como hay personas pobres que son codiciosas, y personas pobres que son generosas.

El dinero no es el problema. Lo que hace el dinero es amplificar lo que ya eres.

En lugar de decir: "No puedo pagarlo", cambia de punto de vista a: "¿cómo puede pagarlo?"

La primera pregunta cierra la mente, la segunda la abre.

Algunas personas dicen que el dinero no es importante. Pero el dinero es importante para lo que es importante.

El dinero no da felicidad, pero sí la tranquilidad.

Hay dos tipos de problemas monetarios: problemas por no tener dinero o problemas por tener mucho dinero. ¿Cuál prefieres?

De hecho, para hacerte rico, tienes que dar algo. Un mejor producto, un mejor servicio. Tanta gente como sirves, tanto dinero obtienes.

Parece un problema de actitud contra las personas ricas, o incluso una cuestión cultural.

Pero volvamos a nuestra pregunta inicial,

¿Dónde está el secreto para vivir una vida plena, disfrutar de tus sueños, de libertad financiera o incluso hacerse rico?

4. TU MENTE CONSCIENTE: MIRANDO HACIA FUERA

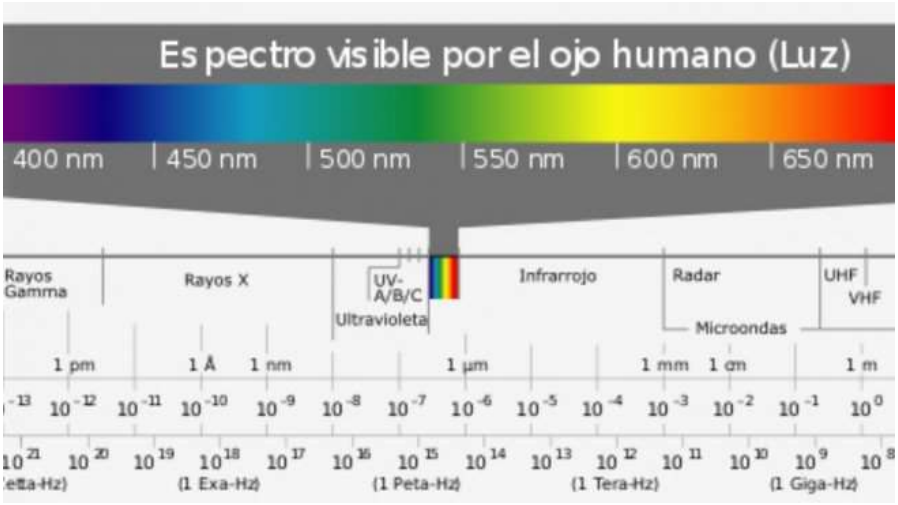
La mente humana se divide, principalmente, en dos grandes niveles que se diferencian por el grado de consciencia, el tipo de información, y el modo de funcionamiento: la mente consciente y la subconsciente.

Nuestra conciencia se conecta con el mundo externo a través de nuestros sentidos: olfato, gusto, tacto, vista, oído.

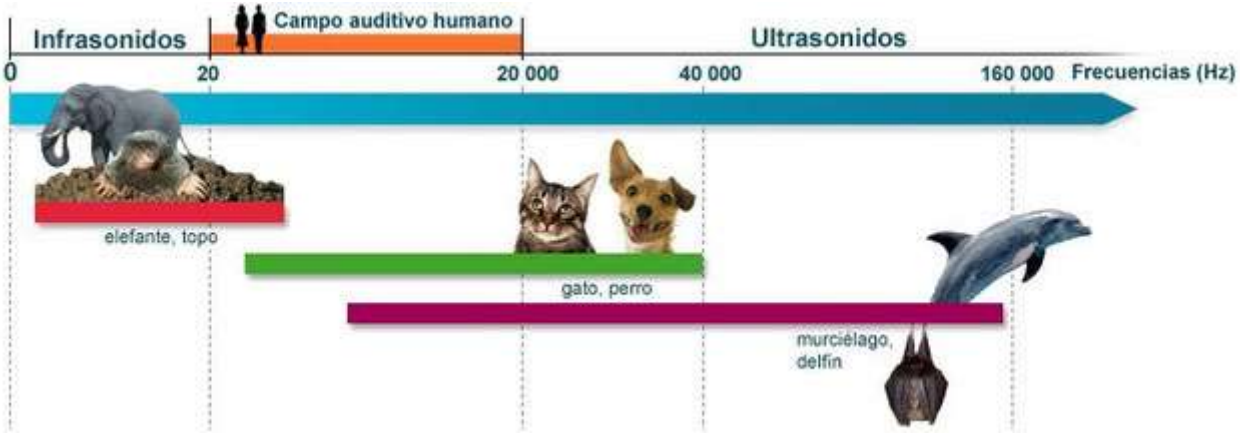
Y es a través de ellos que basamos muchas de nuestras decisiones, es lo que llamaríamos vivir de afuera hacia dentro.

Nuestra mente consciente recoge la información, es la mente educada, y la usamos para ver el mundo externo e interactuar con él.

De alguna manera, estamos sugestionados por nuestros sentidos. Aunque sabemos que nuestros sentidos un rango mínimo de la realidad. Por ejemplo, de todo el espectro electromagnético, percibimos una pequeña parte:



Del espectro audible:



Vemos que nuestra percepción de la realidad es muy reducida.

Y a pesar de ello, seguimos viviendo de afuera hacia dentro.

Con la mítica frase “Si no lo veo, no lo creo”.

Pero el Consciente tiene una labor muy importante.

Nuestra mente consciente tiene la capacidad de razonar y pensar, es a través de ella que aprendemos. Es el Saber.

Pero ya hemos visto que el saber, siendo necesario, no es suficiente para lograr grandes objetivos.

Si quieres llegar a otro lugar, ya hemos visto que no es solo una cuestión de saber más, sino de cambiar tu forma de pensar.

Si piensas como siempre has pensado, obtendrás lo que siempre has obtenido.

Entonces debemos empezar a operar en base a : “Si no lo creo, no lo veo”.



5. TU MENTE SUBCONSCIENTE: MIRANDO HACIA DENTRO

En este momento, estás en la vida donde tú has decidido.

Aunque en la mayoría de las veces, no fue una decisión consciente, sino una decisión subconsciente.

Según la ciencia, nuestra mente subconsciente controla el 90-95% de nuestro comportamiento diario, y solo somos conscientes del 5-10%.

¿Entendemos ahora por qué no se cumplen los propósitos de fin de año? Un 5% quiere ser más fuerte que el 95%!



Nuestra mente subconsciente es el Hacer. Y es aquí donde debemos enfocarnos para obtener mejores resultados.

¿Sorprendido? Espera un segundo, aún hay más ...

Cuando somos niños nuestro subconsciente está completamente abierto, recibe y aprende de nuestros padres, de la escuela, de la cultura, la influencia religiosa, de hecho, de todo de nuestro entorno, sin filtros, ya que nuestra mente consciente aún no es lo suficientemente madura como para filtrar lo que está llegando al subconsciente.

Toda la información recibida es guardada en nuestra mente subconsciente dando forma a nuestro sistema de creencias, que son los pensamientos del subconsciente, y conforma lo que conocemos como nuestros patrones de comportamiento, que van a gobernar el resto de nuestra vida, y son el origen de los resultados que obtenemos.

Más de ello, más adelante.

6. EL PROCESO DE CREACIÓN

Conseguimos un objetivo real a través del uso efectivo de nuestra imaginación. Pero un objetivo sin acción es sólo una fantasía.

Tenemos que moverlo de la imaginación (imágenes) a nuestra mente racional (mente consciente). De la fantasía a la realidad.

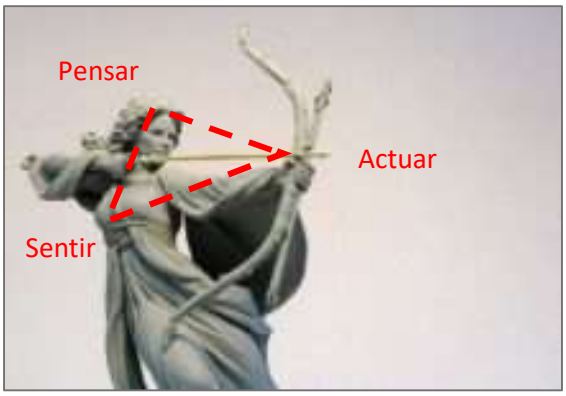
Para materializar nuestros deseos, previamente tenemos que responder a dos preguntas:

- ¿soy capaz? Aunque aún no sé cómo lo voy a hacer
- ¿estoy dispuesto a hacer lo que sea necesario para conseguirlo? ¿tanto como para invertir mi tiempo y mi dinero?

Según la ciencia y la teología, las dos únicas fuentes de referencia que tenemos, ambas indican claramente que el potencial humano es infinito, por lo que la primera respuesta debe ser un "Sí" claro.

La respuesta a la segunda depende de si realmente ilusiona y te mueve el objetivo marcado. Tan pronto como el compromiso es suficiente para responder sí a la segunda pregunta, en ese momento, la teoría se convierte en una meta.

A medida que te involucras emocionalmente en la meta, el pensamiento y la emoción se unen, por lo que tu comportamiento cambia y los resultados comienzan a cambiar.



Se instala una nueva vibración en ti y comenzarás a atraer pensamientos y circunstancias que te acercarán a tu Meta.

En poco tiempo, nuestra teoría se convierte en realidad.

Dos energías: el pensamiento y la emoción. Como la energía masculina y la femenina, como la unión del espermatozoide y el óvulo, como la semilla y la tierra.

Dos energías para crear un nuevo tú, y tu nueva realidad. Este es el proceso de creación.

7. ¿QUÉ ES LO QUE DE VERDAD QUIERES?

Muchas personas no tienen objetivos definidos de lo que quieren.

Sin embargo, estas son cosas que deben decidirse, y no descubrirse.

Un individuo sin un objetivo se pierde,

"Si un hombre no sabe a qué puerto se dirige, ningún viento es favorable para él".

Séneca, estadista y filósofo romano

Los seres humanos son organismos que, de manera natural, buscan objetivos, como aprender a caminar. Es natural buscar objetivos más grandes y mejores.

El verdadero propósito en la vida es crecer. Y los objetivos te ayudan con eso.

Ya hemos visto que lo habitual es marcarse objetivos desde nuestra zona de confort. Pero para definir los objetivos que de verdad queremos, tenemos que mirar más lejos. Usar nuestra fantasía y dejar que nuestra imaginación divague.

La imaginación es una de nuestras capacidades que usamos mal, porque no nos enseñaron cómo usarla.

Imaginación: "la capacidad de la mente para ser creativa o ingeniosa" por el diccionario de Oxford.

Escucha tus deseos reales, no los deseos implantados que provienen de nuestro entorno.

Bob Proctor: "El deseo es una posibilidad que busca expresión"

Averigua lo que quieres y no lo que necesitas (esta realidad proviene de los pensamientos del pasado).

No dejes que tus condiciones o circunstancias actuales dicten cómo quieres vivir tu vida. No tiene nada que ver con lo que sucede fuera de ti, se trata de lo que sucede dentro.

“Tu mente no conoce nada más que el pasado.
Se imagina que el futuro será igual que ayer, por lo que toma sus decisiones basándose en eso.
Sólo tu corazón puede ver más allá del horizonte de la memoria.”
Neale Donald Walsch

¿Qué es lo que realmente te gusta hacer? ¿Qué es lo que realmente quieres ser, hacer o tener?

No te sientas atrapado si sientes que está algo fuera de tu alcance en este momento. No te preocupes por el "cómo" ahora.

Todos tenemos miedos, el truco es tener un objetivo más grande que el miedo.

¿Sabías que el arrepentimiento número 1 de las personas a punto de morir, según el libro de Bronnie Ware "Los cinco principales arrepentimientos de la gente antes de morir" es el siguiente?

Arrepentimiento Número 1: "Ojalá hubiera tenido el coraje de hacer lo que quería hacer y no lo que otras personas (padre, madre, etc…) habían pensado para mí"

Desearían haber tenido el coraje de vivir una vida fiel a sí mismos, y no la vida que otros esperaban de ellos. Este fue el arrepentimiento más común de todos. Cuando las personas se dan cuenta de que su vida casi ha terminado, es fácil ver cuántos sueños se han cumplido. La mayoría de las personas no habían cumplido ni la mitad de sus sueños y tuvieron que morir sabiendo que se debía a las decisiones que habían tomado o las que no habían tomado.

Es muy importante tratar y honrar al menos algunos de tus sueños en el camino. Desde el momento en que se pierde la salud, es demasiado tarde. La salud brinda una libertad que muy pocos se dan cuenta, hasta que ya no la tienen.

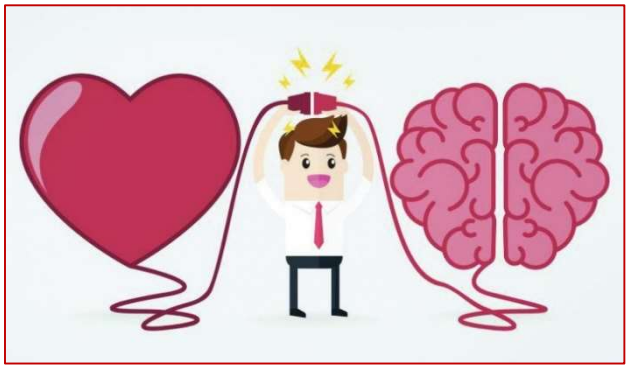
Si a veces tienes dificultades para elevarte por encima de tus circunstancias, si no puedes imaginar cómo convertir tu ingreso anual en un ingreso mensual, si no puedes imaginar alcanzar tus metas más grandes, o viajar a lugares exóticos, entonces este método te mostrará cómo hacerlo, cómo conseguir tus verdaderos deseos y cambiar tu realidad en el proceso.

Lo importante no es sólo conseguir el objetivo, sino en quién te habrás convertido para conseguirlo.

Sé el personaje principal de tu vida y no un actor secundario.

El significado de la vida es encontrar tu don, el objetivo es presentarlo a los demás.

Empezamos…



Creado por:
Angèlica de Diego y Jordi Aguilar

Ebook finalizado entre Barcelona y Freiburg im Breisgau a principios del 2024